

Fachgruppe "Betriebliche Gesundheitsförderung" - Bestandsübersicht (Stand 2025-07-31)

Titel	Autor	Verlag	Jahr	Signatur	Standort	Fachgruppe
Gesundheit aus der Apotheke Gottes Ratschläge und Erfahrungen mit Heilkräutern	Treben, Maria 1907-1991	Ennsthaler	2013	14437	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mobbing Psychoterror am Arbeitsplatz und seine Bewältigung ; mit zahlreichen Fallbeispielen und Tipps für Betroffene, Führungskräfte und BeraterInnen	Kolodej, Christa 1965-	WUV	2005	38462	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wirbelsäulengymnastik beweglich, entspannt, mehr Energie, durchtrainierte Muskeln, einfach stark	Schmauderer, Achim 1969-	Gräfe und Unzer	2007	38786	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Simplify your life <den Arbeitsalltag gelassen meistern	Küstenmacher, Marion 1956-	Campus	2005	38787	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Gesundheit für Körper und Seele	Hay, Louise L. 1926-2017	Ullstein	2009	38788	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wieder gesund werden eine Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte für Krebspatienten und ihre Angehörigen ; Übungen zur Entspannung und Visualisierung nach der <u>Simonton-Methode</u>	Simonton, Oscar Carl	Rowohlt-Taschenbuch-Verl	2009	38813	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Tao des Herzens wie Sie Ihre Gefühle befreien	Nidiaye, Safi 1951-	Ullstein	2007	38815	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Heile deinen Körper seelisch-geistige Gründe für körperliche Krankheit und ein ganzheitlicher Weg, sie zu überwinden	Hay, Louise L.	Lüchow	2008	38816	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Sag nicht ja, wenn du nein sagen willst wie man seine Persönlichkeit wahr und durchsetzt	Fensterheim, Herbert 1921-2011	Goldmann	2006	38817	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Spüren und Denken psychosomatische Intelligenz im Alltag	Fazekas, Christian	Springer	2007	38825	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Beautiful woman [das Anti-Aging-Buch für Frauen ; garantiert ohne OP ; gesunde Ernährung, richtige Bewegung, Geist & Seele, sanfte Methoden für Schönheit und Jugend]	Oberauer, Katja	Ueberreuter	2007	38826	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Selbstverwirklichung seelische Hygiene und Sinnsuche im Dasein	Rattner, Josef 1928-2022	Königshausen und Neumann	2006	39242	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Ernährungslüge wie uns die Lebensmittelindustrie um den Verstand bringt	Grimm, Hans-Ulrich 1955-	Knauer-Taschenbuch-Verl	2011	40871	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Taschenatlas der Ernährung	Biesalski, Hans-Konrad 1949-	Thieme	2011	40872	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Friss oder stirb wie wir den Machthunger der Lebensmittelkonzerne brechen und uns besser ernähren können	Arvay, Clemens G. 1980-2023	Ecowin-Verl	2013	40874	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Sport und Ernährung wissenschaftlich basierte Empfehlungen und Ernährungspläne für die Praxis	Raschka, Christoph 1961-	Thieme	2012	40875	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Iss dich jung! Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit	Derndorfer, Eva 1974-	Goldegg-Verl	2009	40876	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Vollwert-Ernährung Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung	Koerber, Karl W. <<von>> 1955-	Haug	2012	40877	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Leb wohl, Schlaraffenland die Kunst des Weglassens	Düringer, Roland 1963-	Ed a	2013	41217	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Geheimnis der Gesundheit verblüffende neue Erkenntnisse aus der Welt der Medizin	Strunz, Ulrich 1943-	Heyne	2010	41260	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF

Vom Verzehr wird abgeraten wie uns die Industrie mit Gesundheitsnahrung krank macht	Grimm, Hans-Ulrich 1955-	Droemer Knaur	2013	41261	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Alles ist möglich - auch das Unmögliche ein Mut-mach-Buch ; persönliche Berichte von Krebspatienten		Benno	2011	41262	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
The secret - hero	Byrne, Rhonda 1951-	Knaur	2013	41263	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Leben im Jetzt Lehren, Übungen und Meditationen aus "The Power of Now"	Tolle, Eckhart 1948-	Arkana	2002	41264	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Raus aus den alten Schuhen! dem Leben eine neue Richtung geben ; [mit CD: Robert Betz live!]	Betz, Robert 1953-	Integral	2009 2013	41265	Leihstelle Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die "Morgen darf ich essen, was ich will"-Diät	Ludwig, Bernhard 1948-2023	Gräfe und Unzer	2014	41266	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Low Carb Für Berufstätige	Schütz, Jutta 1960-	Books on Demand	2013	41267	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Dumm wie Brot wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört	Perlmutter, David 1954-	Mosaik-Verl	2014	41268	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Besser: besser essen! 100 Rezepte für eine einfach bessere Ernährung		Edel Germany	2012	41269	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Macht Ihres Unterbewusstseins	Murphy, Joseph 1898-1981	Ariston	2013	41270	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Buch der Widerstände wie wir unser Leben wieder in Fluss bringen	Dahlke, Rüdiger 1951-	Arkana	2013	41271	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mach das! Die ultimative Physik des Abnehmens	Apolin, Martin 1965-	Ecwin-Verl	2014	41272	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Und plötzlich guckst du bis zum lieben Gott die zwei Leben des Horst Lichter	Lanz, Markus 1969-	Goldmann	2009	41285	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Willkommen im Reich der Fülle wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst ; [mit Live-CD]	Betz, Robert 1953-	Koha	2013	41286	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Macht des Gedankens	Marden, Orison Swett 1848-1924	Sarastro	2012	41288	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Frohmedizin die neue Heilkunst ; die besten Strategien für ein gesundes Herz ; fittes Gehirn, starkes Immunsystem, mehr Potenz	Strunz, Ulrich 1943-	Heyne	2013	41289	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Erkenne dich selbst und erschrick nicht	Salcher, Andreas 1960-	Ecwin-Verl	2013	41290	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Weissbuch Heilung wenn die moderne Medizin nichts mehr tun kann	Langbein, Kurt 1953-	ecwin	2014	41291	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Impfen - Pro & Contra das Handbuch für die individuelle Impfentscheidung	Hirte, Martin 1954-	Droemer Knaur	2012	41293	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Frische Frucht- und Gemüsesäfte vitalstoffreiche Drinks für Fitness und Gesundheit	Walker, Norman W. 1886-1985	Goldmann	2013	41295	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wer loslässt, hat zwei Hände frei mein Weg vom Manager zum Mönch	Shan, Han 1951-	Bastei Lübbe Taschenbuch	2011	41298	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wir fressen uns zu Tode das revolutionäre Konzept einer russischen Ärztin für ein langes Leben bei optimaler Gesundheit	Šatalova, Galina S. 1916-2011	Goldmann	2002	41299	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF

Der Healing-Code die 6-Minuten-Heilmethode	Loyd, Alex	Rowohlt-Taschenbuch-Verl	2013	41303	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Der Pfad des friedvollen Kriegers [das Buch, das Leben verändert]	Millman, Dan 1946-	Heyne	2013	41304	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Endlich Nichtraucher! der einfache Weg, mit dem Rauchen Schluss zu machen	Carr, Allen 1934-2006	Goldmann	2012	41305	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Weizenwampe warum Weizen dick und krank macht	Davis, William	Goldmann	2013	41306	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Low Carb - das Kochbuch [200 neue Rezepte, die satt und schlank machen, Kohlenhydrate richtig auswählen]		Gräfe und Unzer	2014	41307	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Schilddrüse Balance für Körper und Seele	Rieger, Berndt 1962-	Herbig	2007	41392	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Hashimoto und Basedow Schilddrüsenerkrankungen ganzheitlich behandeln und heilen ; alle wichtigen Therapien aus Naturheilkunde und Schulmedizin, natürliche Schilddrüsenblocker und Jodgehalt von Nahrungsmitteln, Fallbeispiele	Rieger, Berndt 1962-	Herbig	2012	41393	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Typisch ich! ein psychologischer Stilratgeber ; Typberatung mit Charakter: eigener Kopf - eigener Stil!	Palm, Stephanie 1960-	Books on Demand GmbH	2008	41394	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Darm mit Charme alles über ein unterschätztes Organ	Enders, Giulia 1990-	Ullstein	2014	41402	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung	Birbaumer, Niels-Peter 1945-	Ullstein	2014	41403	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
China study die wissenschaftliche Begründung für eine vegane Ernährungsweise	Campbell, T. Colin 1934-	Verl Systemische Medizin	2014	41508	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Kraftstoff fit ohne Geräte : die optimale Ernährung für weniger Körperfett und mehr Muskeldefinition - geeignet für Männer und Frauen	Lauren, Mark 1972-	riva	2016	41531	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mythos Zirbe	Remich, Sabine	Eigenverl Remich	2014	41647	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Bevor der Job krank macht wie uns die heutige Arbeitswelt in die seelische Erschöpfung treibt - und was man dagegen tun kann	Unger, Hans-Peter 1955-	Kösel	2013	41669	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Richtig Fehler machen! so wird Falsches gut	Horsten, Klaus Joachim 1965-	Ed Imperfeka	2014	41671	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Alfons Schuhbecks kulinarische Städtereise		Zabert Sandmann	2003	41746	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Zwischen Tisch und Diwan ein orientalisches Kochbuch	Rawi, Rosina-Fawzia <<al->> 1965-	Promedia	2007	41766	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Bio? die Wahrheit über unser Essen	Lauer, Peter 1950-	Residenz-Verl	2015	41794	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Fettlöserin eine Anatomie des Abnehmens	Jäger, Nicole	Rowohlt Taschenbuch Verlag	2016	42095	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Harmoniefalle nur Dissonanz bringt uns weiter	Schützenhöfer, Louis 1940-	Orac	2016	42120	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Studentenfutter vegetarisches Powerfood : frisch, gesund, salzig/pikant, farbig, warm, self-made, kalt, sinnlich, knusprig, vegetarisch, knackig, schnell, sauer, praktisch, natürlich, einfach, kreativ, süß, harmonisch, scharf, powervoll - anders!	Schnellmann, Jasmin	FONA	2016	42366	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Brainfood Rezepte für Konzentration, Gedächtnis und geistige Klarheit	Katz, Rebecca	AT Verlag	2016	42380	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF

Das Steiner Prinzip erfolgreich abnehmen ohne Hungern! ; vom Schwergewicht zum Wohlfühl-Ich	Steiner, Matthias 1982-	Südwest-Verl	2015	42494	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Bikini-Bootcamp	Kayadelen, Silke 1968-	riva	2016	42495	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Vorsorge-Buch wie Sie Körper und Seele gesund erhalten	Koch, Marianne 1931-	dtv	2016	42496	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Heilkraft des Gehens gesunder Rücken ; bewegliche Gelenke ; starke Füße	Luijpers, Wim 1970-	Goldmann	2014	42497	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Fettlogik überwinden	Hermann, Nadja	Ullstein	2016	42498	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Natürlich essen das ganzheitliche Ernährungskonzept : mit 50 Rezepten	Klemme, Felix 1980-	Knaur Balance	2016	42499	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Natürlich sein das erste ganzheitliche Life-Coaching für Bewegung und Ernährung	Klemme, Felix 1980-	Knaur Balance	2015	42500	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Nie wieder Rückengymnastik falsche Bewegungsmuster auflösen und schmerzfrei leben	Luijpers, Wim 1970-	Arkana	2015	42501	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Gelassen und sicher im Stress das Stresskompetenz-Buch: Stress erkennen, verstehen, bewältigen ; mit 5 Tabellen	Kaluza, Gert 1955-	Springer	2015	42528	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Stressbewältigung Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung ; mit 15 Tabellen	Kaluza, Gert 1955-	Springer	2015	42529	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Nahrung als Medizin mit leckeren Rezepten ; Steinzeitnahrung ; das logische Konzept für Ihre Gesundheit	Stark, Markus 1967-	Eigenverlag	2014	42562	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Leichenschmaus ethische Gründe für eine vegetarische Ernährung	Kaplan, Helmut F. 1952-	Books on Demand	2011	42574	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Gesundheit ist kein Zufall wie das Leben unsere Gene prägt - die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik	Spork, Peter 1965-	DVA	2017	42827	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Entschlüsselung des Alterns der Telomer-Effekt	Blackburn, Elizabeth H. 1948-	Mosaik	2017	42828	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Digital Detox wie Sie entspannt mit Handy & Co. leben	Otto, Daniela 1985-	Springer	2016	42917	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Der Ernährungskompass das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung	Kast, Bas 1973-	C Bertelsmann	2018	43070	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Beweg dich! Und dein Gehirn sagt Danke wie wir schlauer werden, besser denken und uns vor Demenz schützen	Macedonia, Manuela 1963-	Brandstätter	2018	43137	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wie ich die Dinge geregelt kriege Selbstmanagement für den Alltag	Allen, David 1945-	Piper	2016	43172	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Kopfsache gesund die Wissenschaft entdeckt die Heilkraft der Gedanken	Schmid, Katharina 1969-	edition a	2019	43209	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Husten - Atemnot - COPD	Hartl, Sylvia Eva	MedMedia Verlag und Mediaservice GesmbH	2016	43254/3	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Von der Depression zur Lebensfreude	Wancata, Johannes 1958-	MedMedia Verlag und Mediaservice GesmbH	2018	43254/4	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Schlaganfall - jede Minute zählt	Haring, Hans-Peter	MedMedia Verlags GesmbH	2016	43254/5	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Zeitbombe Zuckerkrankheit so entschärfen Sie die Gefahr Diabetes	Wascher, Thomas C.	MedMedia Verlag	2016	43254/6	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF

Rheuma das Chamäleon unter den Krankheiten	Pongratz, Reinhold	MedMedia Verlags GesmbH	2018	43254/7	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Alkohol "zwischen Genuss und Gefahr"	Mechtcheriakov, Sergei	MedMedia Verlag und Mediaservice GesmbH	2018	43254/8	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Schön, dass es dich gibt! wie du mit deinem Geschenk für die Welt ein außergewöhnliches Leben erschaffst	Seiler, Laura Malina 1986-	ROWOHLT Polaris	2018	43341	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Liebe dein Leben und nicht deinen Job 10 Ratschläge für eine entspannte Haltung	Behrendt, Frank 1963-	Gütersloher Verlagshaus	2016	43350	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Gesund im Büro Projekt: Gesund leben ; [das Buch zum Blog 'projekt-gesund-leben.de']	Frey, Hannah	Kreuz Verlag	2015	43352	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Active Office warum Büros uns krank machen und was dagegen zu tun ist	Glöckl, Josef	Springer Gabler	2014	43353	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die neue Rückenschule das Praxisbuch ; [aktivitäts- und erlebnisorientiert - qualitätsgesichert - anerkannt ; plus Extras online]		Springer	2014	43354	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die übermüdete Gesellschaft wie Schlafmangel uns alle krank macht	Fietze, Ingo 1960-	Rowohlt	2018	43355	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Meal Prep gesunde Mahlzeiten vorbereiten, mitnehmen und Zeit sparen	Pichl, Veronika 1980-	riva	2017	43356	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Zuckerfrei für Berufstätige	Frey, Hannah	GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH	2019	43357	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Der Jungzelleneffekt wie wir die Regenerationskraft unseres Organismus aktivieren	Stekovic, Slaven 1989-	edition a	2018	43378	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mit mir sein Selbstliebe als Basis für Begegnung und Beziehung	Lehofer, Michael 1956-	Braumüller	2017	43380	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Soziale Intelligenz wer auf andere zugehen kann, hat mehr vom Leben ; aus dem Amerikanischen von Reinhard Kreissl	Goleman, Daniel 1946-	Droemer	2017	43384	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Sind Sie hochsensibel? wie Sie Ihre Empfindsamkeit erkennen, verstehen und nutzen	Aron, Elaine 1944-	mvg-Verl	2013	43387	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Toxische Gefühle wie wir emotionale Verletzungen heilen können und inneren Frieden finden	Stamateas, Bernardo	dtv	2017	43396	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
No Carbs das Kochbuch zur Darm-Diät : keine Kohlenhydrate - und es schmeckt trotzdem	Frauwallner, Anita 1957-	Kneipp Verlag	2018	43400	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Darm-Diät so programmieren Sie Ihre Bakterien auf schlank : raus aus der Jo-Jo-Falle: minus 4 Kilo in 4 Wochen	Frauwallner, Anita 1957-	Kneipp Verlag	2017	43401	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Was tun, wenn der Darm streikt? Probiotika sinnvoll einsetzen - Hilfe bei Verstopfung, Blähungen, Übergewicht	Frauwallner, Anita 1957-	Kneipp Verlag	2018	43402	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Toxische Typen wenn andere Gift für uns sind und was wir dagegen tun können	Stamateas, Bernardo	Dt Taschenbuch-Verl	2013	43414	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Heilen mit der Kraft der Natur	Michalsen, Andreas 1961-	Insel Verlag	2017	43454	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mit Meal Prep zur Traumfigur clever vorkochen, mit Genuss abnehmen : mit allen meinen persönlichen Tipps und über 60 Rezepten	Thiel, Sophia 1995-	riva	2019	43520	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Fühlen ist gesund Heilung durch die Balance von Körper, Seele und Immunsystem	Dröge, Annette 1963-	fischer & gann	2019	43632	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Heilen aus eigener Kraft wie ein neues Verständnis unseres Immunsystems die Medizin revolutioniert	Davis, Daniel M. 1970-	Deutsche Verlags-Anstalt	2019	43723	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF

Konzentration steigern & Fokus erhöhen: dein Leitfaden für mehr Konzentration, maximale Produktivität und schnellen Erfolg	Mangold, Thomas		2018	43819	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Heilkraft täglicher Lebensmittel kochen, heilen, genießen	Gruber, Julia 1972-	Königsfurt-Urania	2018	43821	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Plastik Sparbuch mehr als 300 nachhaltige Alternativen und Ideen, mit denen wir der Plastikflut entkommen		smarticular	2019	43822	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
How not to die entdecken Sie Nahrungsmittel, die Ihr Leben verlängern und bewiesenermassen Krankheiten vorbeugen und heilen	Greger, Michael 1972-	Unimedica	2017	43823	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Heilen mit Lebensmitteln meine Top 10 gegen 100 Krankheiten	Rubin, Franziska 1968-	ZS	2019	43824	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Anti-Aging Revolution spielend schlank - länger jung	Huber, Johannes 1946-	edition a	2020	43834	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Lebe mehr, grübele weniger mit klarem Kopf Niedergeschlagenheit und Depression loswerden	Callesen, Pia	Beltz	2020	43959	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Einfach kochen! Schritt für Schritt : Rezepte und Ernährungs-Wissen in Bildern und leichter Sprache	Gutzeit, Andrea	maudrich	2018	43965	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Think Like a Monk-Prinzip finde innere Ruhe und Kraft für ein erfülltes und sinnvolles Leben	Shetty, Jay 1987-	Rowohlt Polaris	2020	44066	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Update für dein Unterbewusstsein neues Denken, neues Handeln, neues Fühlen	Berlepsch, Thimon <<von>> 1978-	Ariston	2020	44237	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Gefühle lesen wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren	Ekman, Paul 1934-	Springer	2017	44388	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wer länger sitzt, ist früher tot das Erste-Hilfe-Programm für Vielsitzer gegen Haltungsschäden und Schmerzen	Thömmes, Frank 1968-	riva	2017	44471	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Essen ohne Kohlenhydrate in 20 Minuten zubereitet : 60 schnelle Low-Carb-Rezepte : auch vegan und vegetarisch	Grimme, Alexander 1986-	Goldmann	2018	44826	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Schlank! für Berufstätige schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode	Fleck, Anne 1972-	Becker Joest Volk Verlag GmbH & Co KG	2018	44830	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Vegan im Job über 60 schnelle und gesunde Rezepte - auch für unterwegs	Bolk, Patrick 1973-	Südwest	2018	44835	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Gefahr in unserem Essen! wie wir uns freiwillig Tag für Tag vergiften und was wir dagegen tun können!	Eisenbörg, Ulrich <<van>>	Independently publishes	2019	44861	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Medical Cuisine - das Anti-Entzündungs-Kochbuch	Riedl, Matthias 1962-	Gräfe und Unzer Verlag	2022	45250	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Faktencheck gesunde Ernährung, Zauberpillen und Wunderdiäten	Treiber, Fritz 19XX-	ueberreuter	2022	45252	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die sanfte Medizin der Bäume gesund leben mit altem und neuem Wissen	Moser, Maximilian 1956-	Servus-Verl	2014	45320	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Koch's einfach lässige Studentenküche!	Klipp, Zora 1990-	EMF	2020	45416	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Studentenfutter	Dr. August Oetker KG	Dr Oetker Verlag	2020	45421	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Vegetarisches Studi-Kochbuch das große vegetarische Studenten-Kochbuch für leckere Gerichte ohne Fleisch	Dautzenberg, Hannah 1995-	veggie +	2021	45437	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Guter Schlaf die eigenen Schlaf- und Lebensgewohnheiten verstehen und bewusst verändern	Darwall-Smith, Heather	DK	2022	45449	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF

Brain change entdecke deine Heilungsenergie	Schratter-Sehn, Annemarie U.	edition a	2022	45450	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Selbstheilung der innere Arzt und die Macht der Gedanken	Likar, Rudolf 1959-	ueberreuter	2022	45451	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Veganes Kochbuch für Anfänger, Studenten, Berufstätige und Faule : die leckersten veganen Rezepte für eine pflanzliche & gesunde Ernährung im Alltag		Edition Dreibratt	2020	45472	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
4000 Wochen das Leben ist zu kurz für Zeitmanagement	Burkeman, Oliver 1975-	Piper	2022	45490	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Feierabend Food vegetarisch	Bodensteiner, Susanne	GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH	2020	45491	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Stress, Mobbing und Burn-out Umgang mit Leistungsdruck : Belastungen im Beruf meistern	Seibold, Sven 1966-	Springer	2022	45497	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Easy Feierabendküche 70 clevere Rezeptideen mit wenig Aufwand	Rosenthal, Patrick	riva	2023	45498	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mehr Bewegung im Arbeitsalltag fit und gesund im Büro und im Home-Office	Joisten, Christine 1967-	Springer	2022	45597	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Der menschliche Faktor oder worauf es im Berufsleben ankommt 50 verhaltensökonomische Erkenntnisse	Sutter, Matthias 1968-	Hanser	2022	45608	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Kunst des Einfachen weniger ist mehr	Neumann, Reiner 1956-	Hanser	2021	45609	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Spar dich glücklich mit diesen Tipps kommst du einfach durch eine Krise!	Sima, Sylvia	Marketing GmbH Verlagshaus	2022	45610	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter das große Selbsthilfe-Buch nach der Liebscher & Bracht-Methode : das Übungsprogramm für den ganzen Körper	Liebscher-Bracht, Roland 1956-	Mosaik	2022	45662	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
101 Essays, die dein Leben verändern werden	Wiest, Brianna 1992-	Piper	2022	45663	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Soul master wie du deine Seelenkräfte entfesselst und das Universum auf deine Seite bringst	Mankevich, Maxim	Ciando; unum	2022	45664	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
50 Sätze, die das Leben leichter machen ein Kompass für mehr innere Souveränität	Kuschik, Karin 1966-	Rowohlt Taschenbuch Verlag	2022	45665	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
The Big Five for Life was wirklich zählt im Leben	Strelecky, John P.	dtv	2020	45666	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Du musst nicht von allen gemocht werden vom Mut, sich nicht zu verbiegen	Kishimi, Ichirō 1956-	Rowohlt Taschenbuch Verlag	2019	45667	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Kind in dir muss Heimat finden der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme	Stahl, Stefanie 1963-	Kailash	2015	45668	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Kind in dir muss Heimat finden das Arbeitsbuch : in drei Schritten zum starken Ich	Stahl, Stefanie 1963-	Kailash	2017	45668/A	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Licht in uns Halt finden in unsicheren Zeiten	Obama, Michelle 1964-	Goldmann	2022	45671	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Ausgegraben - Süßkartoffel, Yacon & Co. das große Garten- und Kochbuch : mit Tipps für den Balkongarten	Steinschneider, Claudia	AT Verlag	2022	45673	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Atmen nutze deine Superkraft! : mit einfachen Techniken Migräne, Schnarchen und Rückenschmerzen wegatmen	Eyssen, Cornelia	Kneipp Verlag	2022	45675	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Rezepte fürs Büro einfach, schnell und lecker		NGV	2011	45688	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF

Kirmes im Kopf wie ich als Erwachsene herausfand, dass ich AD(H)S habe	Boerger, Angelina 1991-	Kiepenheuer & Witsch	2023	45713	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
EQ - Emotionale Intelligenz wie es im Privat- und Berufsleben gelingt, emotionale Reaktionen zu kontrollieren und Emotionen sinnvoll zu nutzen	Bariso, Justin	Verlag Franz Vahlen	2019	45739	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die entzündete Seele	Bullmore, Edward T.	Goldmann	2018	45776	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Heute hab´ ich nichts zu tun, außer ...	Athnasiadis, Caroline	Carl Ueberreuter Verlag	2023	45779	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Emotional Leading Unsere fünf Grundbedürfnisse oder wie wir die Kraft positiver Emotionen entfesseln	Mourlane, Denis	BusinessVillage	2021	45782	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Einfach Urlaub Rezepte, die den Sommer feiern : für Outdoor-Küche, Ferienwohnung, und die ganze Familie	Paul, Stevan 1969-	Brandstätter	2023	45828	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Lost im Homeoffice die großen Probleme und noch größeren Versprechen des mobilen Arbeitens	Warzel, Charlie	REDLINE Verlag	2022	45832	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Erfolgreich im Homeoffice alles über mobiles Arbeiten, Work-Life-Balance, Recht und Technik	Eigner, Christian 1970-	Stiftung Warentest	2021	45834	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Homeoffice und mobiles Arbeiten? Frag doch einfach! klare Antworten aus erster Hand	Kunze, Florian 1981-	UVK Verlag	2021	45835	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
So geht Büro heute! erfolgreich arbeiten im digitalen Zeitalter	Kurz, Jürgen	GABAL	2019	45845	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Fit für die digitale Arbeitswelt erfolgreich in die berufliche Zukunft mit dem Kompetenz-MUSKEL-Modell	Däfler, Martin-Niels 1969-	Springer Gabler	2022	45846	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das große Praxishandbuch Büroorganisation, Chefassistenz und Arbeitsoptimierung Profi-Wissen für Sekretariat, Chefentlastung und Office Management	Ried-Hertlein, Gabriele	EduMedia GmbH	2017	45847	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Leben schwer nehmen ist einfach zu anstrengend - Vorwort von Lars Amend Wie du Tag für Tag Freude und Leichtigkeit einlädst	Sideropoulos, Susan	Gräfe und Unzer Autorenverlag ein Imprint von GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH	2023	46042	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Die Kunst der Meeting-Navigation mehr Erfolg in analogen, hybriden und digitalen Besprechungen	Schönborn, Tim 1970-	Hanser	2023	46113	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wenn jeder dich mag, nimmt keiner dich ernst sagen, was man denkt : bekommen, was einem zusteht : mit großem Test: Kann ich Grenzen setzen?	Wehrle, Martin 1970-	Mosaik	2023	46114	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Verbunden wie du in digitalen Zeiten wieder Platz schaffst für Dinge, die dir wirklich wichtig sind	Miller, Anna 1987-	Ullstein	2023	46122	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wie du Menschen loswirst, die dir nicht guttun - ohne sie umzubringen über die Kunst des Loslassens von toxischen Menschen und Selbstzweifeln	Weidlich, Andrea	mvg verlag	2021	46128	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Zu Fuß durch die Welt auf der Suche nach dem was zählt	Höfer, Rowin	Eigenverlag	2016	47130	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Jung bleiben, alt werden neue Erkenntnisse der Langlebigkeitsforschung	Stekovic, Slaven 1989-	ueberreuter	2024	47141	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Pinguin-Prinzip wie Veränderung zum Erfolg führt	Kotter, John P. 1947-	Droemer Verlag	2017	47242	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Der neue Fasten-Code warum die Darmreinigung das Mikrobiom schwächt und Kaffee die Zellerneuerung unterstützt	Axt-Gadermann, Michaela 1967-	Südwest	2024	48564	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Das Hirtenprinzip sieben Erfolgsrezepte guter Menschenführung	Leman, Kevin	Goldmann	2010	48565	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF

Ich und die anderen als Selbst-Entwickler zu gelingenden Beziehungen	Corssen, Jens 1942-	Knaur	2014	48593	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Resilienz das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft : was uns stark macht gegen Stress, Depressionen und Burn-out	Berndt, Christina 1969-	dtv	2024	48687	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mentale Stärke und Resilienz Vom Stress zur Stärke: Wie du innere Ruhe findest, dein Selbstbewusstsein stärkst und deine Ziele erreichst	Heuchemer, Jens	Remote Verlag	2024	48688	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mental Health die Schlüsselkompetenz resilienter Organisationen	Katzengruber, Werner 1963-	Wiley-VCH GmbH	2024	48689	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Kompass für die Seele das Fazit neuester Studien zu Resilienz und innerer Stärke	Kast, Bas 1973-	C Bertelsmann	2023	48690	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Wechseljahre sind wie Pubertät, nur schöner! die besten Ernährungstipps und 40 gesunde Rezepte	Ziegelbauer, Katharina 1972-	Kneipp Verlag	2022	48691	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Woman on fire alles über die fabelhaften Wechseljahre	Liz, Sheila <<de>> 1969-	Rowohlt Polaris	2025	48692	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Burn-out, ade wie ein Strudelwurm den Weg aus der Stressfalle zeigt	Storch, Johannes 1960-	Hogrefe	2018	48696	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Resilienz – die Strategie der Stehauf-Menschen Krisen meistern mit innerer Widerstandskraft	Gruhl, Monika 1953-	Herder	2022	48697	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Machen Sie doch, was Sie wollen! wie ein Strudelwurm den Weg zu Zufriedenheit und Freiheit zeigt	Storch, Maja 1958-	Hogrefe	2016	48699	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF
Mahlzeit! 60 gesunde Rezepte für ein unbeschwertes Leben	Niederberger, David	David Niederberger	2024	48700	Studier- u. Arbeitsraum	FH-BGF